

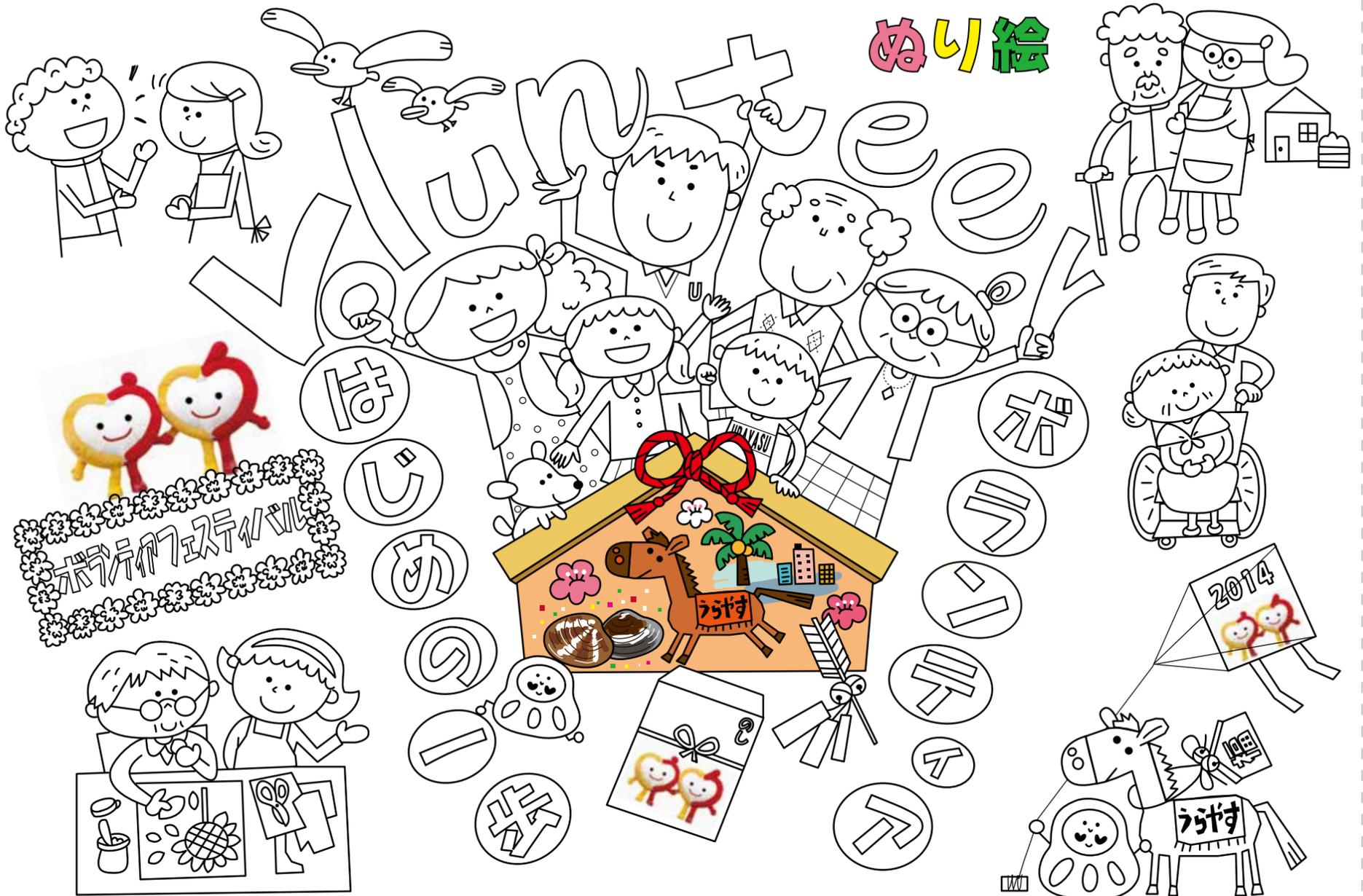
2014年(平成26年)  
1月15日 発行  
第83号

# うらやす 社協だより



うらやす社協のキャラクター「うらちゃん」です。「社協だより」のナビゲーターを務めます。毎号、社協情報を詳しくお届けしていきます。

編集・発行  
社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会  
〒279-0042 浦安市東野1-7-1  
浦安市総合福祉センター内  
ホームページ <http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp>



色をぬって社会福祉協議会内ボランティアセンターにおもちください!! ※絵はボランティアセンターに飾ります。(記念品を先着50名に進呈)

## Front News & Topics

はじめの一步 —— イベントに参加しよう

### 第12回ボランティアフェスティバルで「見る・知る・楽しむ」

ボランティア活動を広く市民に啓発し、ボランティア活動に興味のある方へのPRを行うとともに、これからボランティア活動を始めたい方の相談にも応じる場として、第12回ボランティアフェスティバルを開催します。

市内で活動しているボランティアグループの活動展示や体験、ダーツ・ベゴマ体験などをはじめ、お楽しみイベントとしてマンドリン演奏、スタンプラリーや大抽選会を行います。

日時: 1月19日(日) 午後1時～4時  
場所: 総合福祉センター  
主催: 浦安市ボランティア連絡協議会  
問合せ先: 浦安市ボランティアセンター(浦安市社会福祉協議会内) ☎380-8864



昨年の同フェスティバルから

大抽選会は、スタンプラリーで会場を回ると参加できます。景品は、食事券・商品券・お米・ディズニーグッズなど。今年の運だめしに、ぜひ、チャレンジを!

スタンプラリー&大抽選会で豪華景品をゲットしよう!



#### 浦安市ボランティア連絡協議会とは…

昭和54年に「浦安ボランティア会」として発足し、平成13年に現在の名称に変更。

浦安市ボランティアセンターに登録されたボランティアグループで構成され、平成25年12月現在24登録グループがあります。

本協議会では、ボランティアフェスティバルや福祉交流レクリエーションなどを開催するほか、市内外の会議や行事に参加し、ボランティアの声を代弁して活動紹介や情報交換を行っています。

#### 年頭のごあいさつ



社会福祉法人  
浦安市社会福祉協議会 会長  
宇田川 精一



あけましておめでとうございます。皆様方には、健やかに新年を迎えられたこと、心からお喜び申し上げます。

日頃より浦安市社会福祉協議会の活動に多大なご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

少子高齢化や核家族化など家族形態の変化や地域コミュニティの希薄化により、福祉の課題が多様化する中で、住民相互の助け合いによって地域福祉を担う、社会福祉協議会の役割は益々重要になってきていると考えております。

昨年は旧濱野医院での堀江つどいの広場の運営、災害ボランティアセンターの常設化、広報紙の刷新など新たな事業への取り組みや、既存事業の見直しを行ってまいりました。

私ども社会福祉協議会が行う様々な事業は、地域の方々や社会福祉協議会を支えていただいている多くの団体、そしてボランティアの皆様との信頼関係に基づいたご協力、ご支援が不可欠であります。

本年もご協力をいただいております皆様や地域の皆様と連携し、力を合わせて、役職員一丸となって「住み続けたいと思える地域づくり」に努めて参る所存でございます。

引き続き、皆様方のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。引き続いて年頭の挨拶とさせていただきます。

# 特集 ボランティアはじめ

## これからボランティアをしようと思っている方へメッセージ



浦安市ボランティア連絡協議会 会長 等々力 愛子さん

ちょっと時間があつた時や社会に少しでも役に立ちたいと思ったらボランティアへの一歩をぜひ踏み出していただきたいと思います。人の温かさを知ることや、人とのつながりは何事にも変えることが出来ない喜びにつながります。

ボランティアに参加していただき、みなさんにお会いできることを楽しみにしています。

## はじめの一歩 ——ボランティアって何?

### ボランティア活動——

それは、特別なものでも難しいものでもありません

ボランティア活動は難しい? 専門的な技術が必要? と思っている方はいませんか。

ボランティアをはじめるとあって、資格などは必要ありません。特別なものでも難しいものでもありません。「相手を思いやる心」があれば誰にでもできることなのです。

自らが進んで主体的に活動すること、人がお互いに助け合い・支えあい・学びあいながら共に生きていくこと、そして住みよい社会づくりを目指すことがボランティア活動の考え方です。



### うらちゃん突撃インタビュー はじめの一歩を踏み出した人に聞く



点訳グループ「ミッキー」で活動中の新井さん



Q いつからボランティアをしているのですか?

A 2009年5月に2か月8回の講習を受け、その9月に点訳グループミッキーへ加入したので、4年を超えました。

Q なぜボランティアをしようと思ったのですか?

A 退職したら、何か社会還元をしたいと常々考えており、年齢から力仕事は無理だなと思っていたところ、中央図書館の点訳講習の案内を目にしたときです。「そうだ! 退職したら点訳をしよう」と思いました。

Q 実際にボランティアをしてみているいかがですか?

A 盲学校の図書館の書棚に我々が訳した書物が並んでいるのを目にしたとき、感動しました。また、小学生へ体験学習を行いました。喜々として学んでいるんですね! 少しは役に立っていると感じました。

Q これからボランティアをしようとしている方へメッセージを

A 即、反応を実感します。無理せず、楽しく。向こう側の笑顔、喜びはいっぱいあります!!

Q いつからボランティアをしているのですか?

A 2002年頃に浦安に引越してきて、すぐボランティアセンターに問い合わせました。

Q なぜボランティアをしようと思ったのですか?

A 中学生の頃、サマースクールでボランティアをやりました。

Q 実際にボランティアをしてみているいかがですか?

A 筋肉が硬直する男児をマッサージケアする中で、本人や家族の気持ちについて学ぶことが出来ました。また、障がい者団体のTDL 介助を経て、ボランティア活動以外での交流(実際施設に行って、利用者の方が覚えていてくれた。)が出来ました。

Q これからボランティアをしようとしている方へメッセージを

A まず、ボランティアセンターに連絡して自分に合ったボランティア活動をやってみてください。仕事が空いた時間、時間の余裕があるときにボランティアをしてみてくださいね。

個人ボランティアで活動中の  
せりざわ 芹澤さん



## はじめの一歩 ——入門ボランティアスクール

ボランティアセンターでは、定期的に「入門ボランティアスクール」を実施しています。ボランティアグループが講師となり、日頃のボランティア活動などの紹介をしたりするなど、ボランティア活動への入り口としてご利用いただけます。スクールの日時は、社会福祉協議会ホームページやボランティアセンターだより、広報うらやす、ミニコミ紙などでお知らせしています。

## はじめの一歩 ——多彩な24グループが活動中です

ボランティアセンターに登録しているグループの中から、活動したい内容のものをご紹介します。グループに入る前に見学・体験もできますのでご相談ください。

## ボランティア連絡協議会の24グループ

# 大集合!

日…活動日  
時…時間  
所…場所

### おべんとうボランティアグループ ～楽しく、仲良く、人に優しく～



日毎月木曜  
時9:00～11:30  
所総合福祉センター  
▶ 献立作り、買い物、調理、配達を分担しながら、独居高齢者や高齢者世帯に手作りのお弁当をお届けしています。

### 朗読ボランティア「はまゆう」 ～心をこめたテープづくり～



日第1・3・4金曜  
時10:00～12:00(第1は14:00)広報発行日前 9:30～17:00  
所総合福祉センター  
▶ 「声の広報うらやす」や自主テープを作成し、視覚障がい者の耳となる活動をしています。

### 手芸グループ ～手作りしてみませんか～



日毎月第1・第2火曜  
時10:00～12:00  
所総合福祉センター他  
▶ 市内の高齢者施設へ訪問し、小物入れや季節の置物などの手芸教室を行っています。

### 点訳グループ「ミッキー」 ～みんなでいっしょに読書を～



日毎月第2・4火曜  
時10:00～12:00  
所総合福祉センター  
▶ 点字を通して、晴眼者と同じように読みたいものを手にしてほしいとの思いのもと活動をしています。

### 手話サークル「青べか」 ～手と手をつなごう心の輪～



日毎週月曜  
時19:00～20:45  
所中央公民館  
▶ ろうあ者との交流・親睦を図る中で手話を学び、お互いの問題を話し合い活動を共にする方針で活動をしています。

### 介助グループ「あいあい」 ～心のふれあいを大切に!～



日毎月第2月曜及び随時活動  
▶ 日常生活上、介助を必要とする方への支援活動をしています。

### 手話サークル「てとわ」 ～手に言葉を～



日毎週木曜  
時10:00～12:00  
所総合福祉センター  
▶ 学習会や講演会、交流会を通して、聴覚障がい者と健聴者との交流を深めることを目的とした活動をしています。

### 民謡踊りグループ「陽踊」 ～楽しく踊ろう～



日毎月第1・3火曜  
時10:00～12:30  
所総合福祉センター  
▶ 市内の高齢者施設を訪問し、民謡踊りとフラを披露して利用者の皆さんに楽しんでもらっています。

# の 一 歩

## はじめの一步 ——無理なく自分のできる活動を

### 個人ボランティアとして活動する

「グループ活動への参加が難しい…」という方は、個人ボランティアとしての活動はいかがでしょうか。活動の日時や場所は随時、つまりあなた次第です。個人でできるボランティア活動はいろいろあります。例えば……

- 使用済み切手の仕分け
- 市内の福祉施設のイベントの手伝いや外出サポート
- 県外からディズニーリゾートに来る障がい者や高齢者のサポート
- 保育の手伝い ●特技を生かした活動
- 障がいのある方や高齢者などによる生活体験の講和
- その他

## はじめの一步 ——ボランティアセンターに登録しよう!

ボランティアをしたい人とボランティアをお願いしたい人をつなげる役割を担っています。また、各種相談や活動紹介、情報提供、ボランティア講座、ボランティア活動保険取扱い等を実施しています。

ボランティア活動に興味がある方はボランティアセンターまでご一報ください。  
TEL 047-380-8864 FAX 047-355-5277  
E-mail urayasuvc@jcom.home.ne.jp

### うらちゃんの突撃インタビュー 浦安のボランティア草創期を支えた人に聞く

**Q いつからボランティアをしているのですか?**  
**A** 昭和54年、10名ほどで浦安駅のガード下の草取りから始めました。

グループを立ち上げるときも関わりました。特に朗読のグループを立ち上げるときは朗読のルールなどわからなかったのでもとも苦労しました。

**Q 実際にボランティアをしてみたいかですか?**  
**A** 日々勉強になります。また、ボランティアでやったことが日々の生活で大変役に立ちますよ。

**Q これからボランティアをしようとしている方へメッセージを**

**A** 無理をしないで、空いている時間を有効にしてくださいね。女性のボランティアの方が多いので、男性のみなさんにも是非ボランティアをしてほしいです。

浦安のボランティアの草分け的な活動をされた  
**小林さん**



### うらちゃんの突撃インタビュー ボランティアを受けている人に聞く

ボランティアグループ主催のサロンに参加している市内在住の  
**Kさん** (女性、80代)

**Q どういうきっかけでサロンを知りましたか?**  
**A** 知人の紹介で知りました。口コミで知ることが多いですね。

**Q 参加してみたいかですか?**  
**A** ボランティアの皆さんが良くしてくださって、頭が下がる思いです。毎回とても楽しみにしています。

**Q 生活に変化がありますか?**  
**A** 一人暮らしで息がつまるときがありますが、サロンに参加するとストレス発散になります。このような場には是非参加して日頃のストレスを発散してくださいね。

ボランティア活動で大切なことなど ▶▶▶▶ 4面へ

### 拡大写本グループ「るーべ」 ～大きな字、大きい心で大きな輪～



◎毎月第1・3火曜  
時 10:00～12:00  
◎総合福祉センター  
▶弱視の子どもたちのために拡大教科書や絵本、児童書を制作しています。

### 話し相手グループ ～高齢者と共に豊かな時間を共有しましょう～



◎毎月第2金曜  
時 10:00～11:30  
◎総合福祉センター  
訪問：希望日時  
▶独居や日中独居高齢者を招いて茶話会を開いたり、外出困難な方にはお宅訪問をし、会話を楽しんでいます。

### 生涯大学浦安会 ～子どもらと学ぶ～



◎◎随時  
◎市内小学校  
▶生涯大学卒業生と在校生で組織されたグループで、陶芸教室や美化活動を取り組んでいます。

### 浦安傾聴ボランティア そよかぜ ～「聴くことは心の援助」をモットーに～



◎毎月第4月曜  
時 13:30～15:30  
◎総合福祉センター及び随時活動  
▶市内高齢者施設や個人宅に訪問して、心に寄り添う傾聴活動をしています。

### おもちゃライブラリー「ポップ」 ～あそぼうよ～



◎毎月第1・3水曜  
時 10:00～15:00  
◎総合福祉センター  
▶子どもから大人まで一緒に遊ぶおもちゃを作って貸出をしています。

### 園芸ボランティア「かたくり」 ～あなたに花を！心の豊かさを求めて～



◎毎月第2火曜  
時 10:00～12:00  
◎総合福祉センター及び随時活動  
▶高齢者、障がい者宅の庭木剪定や花の鉢植えの手入れなど園芸に関する活動をしています。

### 要約筆記サークル「みるみる」 ～耳の不自由な方々に書いて情報を～



◎毎月第1・3土曜  
時 10:00～12:00  
◎総合福祉センター  
▶聴覚障がい者へ音の情報を文字で伝えるコミュニケーション支援を行っています。

### 黒ゆり会(ボランティア) ～人と人とのふれあいを大切に!!～



◎毎月第2土曜  
◎富岡第2自治会館  
▶市内高齢者施設に訪問して利用者と一緒に絵手紙を描いて楽しいひと時を過ごしています。

### 福祉サークルコスモス ～共に楽しもう～



◎毎月第4日曜  
時 13:00～16:00  
◎総合福祉センター  
▶メンバーには車いすの人もそうでない人も共に楽しみながら、車いす体験教室やボランティア講座でのお手伝いをしています。

### ボランティア 絵手紙の会「つつじ」 ～心をつなぐアイの絵手紙～



◎毎月第1土曜  
時 10:00～12:30  
◎総合福祉センター  
▶絵手紙を独居高齢者の方へ送付したり、市内高齢者施設へ訪問して絵手紙と一緒に描いて心を通わせています。

### ふれあい農園クラブ ～土に触れ 野菜を育てる喜び 収穫する楽しみ～



◎毎週日曜及び水曜  
◎八千代市の農園、富岡公民館、高洲公民館  
▶八千代市の畑、富岡及び高洲公民館等で野菜栽培や収穫体験を通して様々な方と交流しています。

### 輝き21の会 ～楽しく 学び 遊ぶ～



◎◎随時  
◎市内小学校・地域・公民館等  
▶小学校・地域・公民館等で工作教室や昔遊びなどを行っています。

### 高齢者問題研究会ユーユー ～あなたの笑顔を みんなのために～



◎◎毎月第3月曜 13:00～15:00  
◎◎毎月第4月曜 9:00～14:00  
◎◎日の出公民館  
▶高齢者の仲間作りのお手伝いのため、手芸や調理などサロン活動を行っています。

### 介護者の会「ピオラ」 ～みんなといっしょに～



◎毎月第2土曜  
時 10:30～13:00  
◎総合福祉センター  
▶介護対象者を抱えている家族、自分の老後を考えている方などとお互い支え合い、情報交換を行っています。

### 心のボランティア浦安・うらら ～心の病を持っている方とのふれあいの場を～



◎毎月第1木曜、第2・4金曜  
時 13:00～16:00  
◎総合福祉センター  
▶心の病をもちながら生活する人たちとふれあう、ささやかな活動をしています。

### アンサンブルハーモニー アネモネ 音楽で心に愛を！咲かせよう、愛の花



◎隔週金曜  
時 13:00～15:00  
◎日の出公民館  
▶市内高齢者施設などで楽器演奏や歌を通して一緒に楽しむことを目指した活動をしています。

### 大切です「ボランティア活動保険」

ボランティアセンターでは、みなさんが安心してボランティア活動ができるように、「ボランティア活動保険」や「ボランティア行事用保険」などの加入受付を行っています。

※保険についての詳しい内容は、ふくしの保険 HP <http://www.fukushihoken.co.jp> をご覧いただくか、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

### ボランティア活動のポイント

ボランティア活動はいつでもどこでもできますが、責任を伴う活動です。相手や周りの人たちに迷惑をかけずに無理なく続けるために、次のようなことに気をつけましょう。

1. 家族や職場などの理解を得て、無理のないスケジュールで活動しましょう。
2. 善意の押しつけにならないよう、「してあげる」ではなく「自分のために」といった、いつも謙虚な気持ちで活動しましょう。
3. 相手の立場を尊重し、「必要な手助け」をしましょう。
4. 約束や活動のルールは必ず守り、活動で知り得た個人情報などはむやみに話さないなど、一般的なマナーも心がけましょう。
5. 何ごとにも責任をもって活動し、慣れてきた活動でも適度な緊張感をもって取り組むようにしましょう。
6. わからないことや困ったことは、周りの方に聞きましょう。

### 社協カレンダー

[平成26年1月~3月]

- 1 January**
- 成年後見制度・相続相談[14日(火)]
  - 第12回ボランティアフェスティバル[19日(日)]
  - 心配ごと相談[毎週木曜日]

- 2 February**
- 災害ボランティア入門講座[2日(日)]
  - 落語で知ろう 成年後見制度[9日(日)]
  - 成年後見制度・相続相談[12日(水)]
  - 入門ボランティアスクール[14日(金)]
  - 心配ごと相談[毎週木曜日]

- 3 March**
- 災害ボランティアセンター運営訓練[2日(日)~予定~]
  - 成年後見制度・相続相談[11日(火)]
  - 心配ごと相談[毎週木曜日]

### 災害ボランティア入門講座

内容：災害への備え、災害支援に関する知識、災害ボランティア活動の心構えなどについて学ぶ講座

日時：平成26年2月2日(日)  
午前9時~午後5時

場所：総合福祉センター

対象者：市内在住・在勤・在学(18歳以上)

定員：先着40名

費用：無料

申込：電話・FAX・メール(氏名、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日、血液型)にて浦安市災害ボランティアセンター(右記連絡先参照)まで

### 講演会

### 落語で知ろう 成年後見制度

内容：1部「落語で知ろう成年後見制度」  
桂ひな太郎師匠(落語家)

2部「トークショー~ひな太郎と成年後見制度を語る」

日時：平成26年2月9日(日)  
午後1時~3時

場所：美浜公民館大集会室

定員：先着150名

申込：FAX または電話(「2/9講演会」、氏名、電話番号、申込人数)で、うらやす成年後見・生活支援センター(右記連絡先参照)まで

※終了後、成年後見・相続・遺言の個別相談会あり。申し込みは、電話で、うらやす成年後見・生活支援センター



### 善意のご寄付 ありがとうございます!

平成25年10月4日~12月24日(敬称略・順不同)

一般寄付金 9件 324,186円

- 山一興産株式会社
- 葛南盆養愛好会
- イマガワオートサイクル
- 秋山サイクル
- ビーナスプラザ
- 横川自転車
- ベーシックダンスサークル
- MONA新浦安商店会
- 匿名

物品寄付 2件

- 明治安田生命労働組合 船橋支部
- 株式会社オリエンタルランド 社会活動推進部

学校法人 東海大学

東海大学附属浦安高等学校中等部  
東海大学附属浦安高等学校

「受験生のみなさん、頑張るあなたを応援しています!」

校長 小坂 秀王

浦安市東野3丁目11-1 電話351-2371(代)  
<http://www.urayasu.tokai.ed.jp>

学童保育(児童育成クラブ)指導員募集!!

資格◆特に資格は要しません  
※保育士・幼稚園・学校教諭の有資格者優遇  
※60歳未満(定年年齢を上限) ※高校生不可

給与◆時給960円~

勤務時間◆(通常授業時) 月~金 13:00 ~ 19:00  
土 8:00 ~ 16:00

勤務日数◆週3日~週5日(曜日応相談)

待遇◆交通費全額支給

勤務地◆東野小学校地区児童育成クラブ

応募◆1月22日(水)必着で履歴書をご持参またはご郵送ください  
※書類選考のうえ、1月27日(月)に面接を予定しています  
※2月3日(月)からの勤務開始となります

社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会  
浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内 TEL047-355-5271

●社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会

〒279-0042 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内  
TEL 047-355-5271 FAX 047-355-5277  
shakyo@jcom.home.ne.jp

●うらやすファミリー・サポート・センター  
TEL 047-700-6601 famisapo@jcom.home.ne.jp

●うらやす成年後見・生活支援センター  
TEL 047-355-5271 sodan-shakyo@jcom.home.ne.jp

●浦安市ボランティアセンター  
TEL 047-380-8864 urayasuvc@jcom.home.ne.jp

●浦安市災害ボランティアセンター  
TEL 047-355-5520 u-saigaivc@jcom.home.ne.jp

●浦安市老人福祉センター  
〒279-0042 浦安市東野1-9-1 TEL 047-351-2096  
FAX 047-351-7373  
<http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior>

●エスレ高洲支部社協事務所  
〒279-0023 浦安市高洲5-3-2 TEL 047-721-1294  
t-shibushakyo@jcom.home.ne.jp

●東野小学校地区児童育成クラブ  
〒279-0042 浦安市東野1-7-3 TEL 047-304-1880  
higashino-club@jcom.home.ne.jp

●より処 ぽかぽか ~福祉の交番~  
〒279-0041 浦安市堀江3-9-22 TEL 047-721-3737  
h-shibushakyo@jcom.home.ne.jp

●堀江つどいの広場(子育てサロン)  
〒279-0041 浦安市堀江3-1-8 TEL 047-351-2646  
h-tsudoi@jcom.home.ne.jp

●東西線浦安駅前、東京ベイシティ交通バス④⑤⑩番線で「市役所入口郵便局前」下車、徒歩3分

●京葉線新浦安駅北口、東京ベイシティ交通バス⑤番線で「東野保育園」下車徒歩1分

●京葉線新浦安駅南口、又は舞浜駅南口おさんぽバス「舞浜線」で26番「総合福祉センター」下車すぐ

公益財団法人 浦安市施設利用振興公社

【管理運営施設】  
文化会館・市民プラザ Wave101  
総合体育館・屋内水泳プール・中央武道館  
青少年館・市営自転車駐車場(28箇所)  
墓地公園・文化財住宅 他4施設

【公社事務局】  
浦安市猫実1-18-15(中央武道館内)  
TEL047-355-0288  
<http://www.urayasu-kousha.or.jp/>

地域と共に歩む

Oriental Hotel Tokyo bay

オリエンタルホテル 東京ベイ  
〒279-0011 千葉県浦安市美浜1-8-2  
Tel. 047-350-8111 [www.oriental-hotel.co.jp](http://www.oriental-hotel.co.jp)

小学校1年生~4年生を対象とし、働いているなどの理由で保護者が昼間家にいない児童に、放課後に適切な生活の場を設けて保育するお仕事です。子どもが好きな方、子どもと関わりのある仕事を経験した方、真面目で誠実な方をお待ちしています。