2015年（平成27年）
10月15日 発行
第90号

うらやす社協だより

うらやす社協の「うらちゃん」です。今回は健康ラジオ体操教室開催のお知らせと、特集「Voice」をお届けします。

編集・発行
社会福祉法人　浦安市社会福祉協議会
〒279-0042　浦安市東野1-7-1
総合福祉センター内
ホームページ　http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp

健康寿命講演会「健康ラジオ体操教室」を開催！

～「健康寿命を延伸する社会」を目指して～

老人福祉センター「ラジオ体操講習会」

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が明海の丘公園で開催されたときの様子（平成18年7月21日）

※撮影場所：明海の丘公園

Front News & Topics

“目からウロコ”の「健康ラジオ体操教室」!!

うらやす社協では、健康寿命※延伸に向けた取り組みとして、11～12月にかけて市内5か所で身近なところから健康を考えるというテーマで、「健康ラジオ体操教室」を支部社会福祉協議会の協力のもと開催します。

●講師の当山倫子さんのお話

現在、毎週金曜日に老人福祉センターの「ラジオ体操講習会」を担当しています。正しいラジオ体操の方法を指導する活動を昨年から始め、教育関係機関からの依頼で、浦安市内の小中学校の体育の先生向けの講習会、神戸大学主催の子ども向けラジオ体操を担当し、ボランティアで高齢者福祉施設での講習会なども行っています。

講師の当山倫子さん
（ラジオ体操一級指導士）

「健康ラジオ体操教室」を行わせていただくうえで、市民のみなさんにラジオ体操について伝えたいことがあります。様々な体操がありますが、ラジオ体操は国民に知られていて全国共通の体操です。老若男女問わず誰でもできますので、正しい方法を習ってコツをつかんでください。高齢者になってもできる体操で、仲間づくりや交流の場、レクリエーションにもなります。日々やられている方も多いので、この機会に正しい方法を覚えていただき、生活リズムを作るうえでもぜひ続けてほしいと思っています。

多くの方々のご参加をお待ちしています。

（※「健康寿命」とは、日常的に介護を必要としないで、心身ともに自立した生活ができる期間）

昭和41年頃／浦安小学校
（『浦安市史［生活編］』より）

【ラジオ体操のあゆみ】

- 昭和 3 年　11月1日朝7時、ラジオ体操放送開始
- 昭和 7 年　旧ラジオ体操第二制定
- 昭和14年　旧ラジオ体操第三制定
- 昭和26年　現行のラジオ体操（ラジオ体操第一）放送開始
- 昭和28年　夏期巡回ラジオ体操会開始
- 昭和32年　テレビ体操放送開始
- 平成11年　国連国際高齢者年にちなみ「みんなの体操」制定

5地区開催　健康寿命講演会【健康ラジオ体操教室】

《開催地区》	《開催日時》	《場所》
●東地区（東1・2支部）	11月 7日（土） 午前10時30分～12時	浦安高等学校　体育館
●北地区（北1・2支部）	11月13日（金） 午前10時30分～12時	中央公民館　体育館
●西地区（西1・2支部）	11月14日（土） 午前10時30分～12時	南小学校　体育館
●海浜地区（海浜1・2支部）	12月18日（金） 午前10時30分～12時	日の出公民館　体育館
●南地区（南1・2支部）	12月19日（土） 午前10時30分～12時	富岡小学校　体育館

■**募集**：東・北・西地区10月1日～11月4日／海浜・南地区11月15日～12月16日／各100名程度
■**持参**：上靴、タオル　※運動しやすい服装でお越しください。
■**申込**：「希望地区・住所・氏名・電話番号」を電話・FAX・メールで社会福祉協議会 地域づくり課まで（TEL 355-5271）

あなたのやさしさが、地域福祉をささえます

赤い羽根共同募金が全国一斉にスタート!

©LS/YWR・TX

詳しくは4ページを▶

「赤い羽根募金にご協力お願いします」

特集 Voice

うらやす社協が行っている事業への参加者、施設の利用者、地域福祉を推進する方々の様々な声（Voice）を集めてみました！

市民後見人を目指して

－後見支援員の活動と声－

平成26年度から開始した「市民後見人養成講座」の修了者のうち14名の方が現在、「後見支援員」として活動しています。

具体的な活動

①後見支援活動

今後、後見活動をしていくために不可欠な実践活動を、うらやす社協が法人後見を受任している対象者の後見活動を支援するという形で携わっています。

②フォローアップ研修

平成26年度に学んだ内容をさらに深めていくため、今年度も毎月1回のフォローアップ研修を受講しています。

※今後、相談業務などにも携わる予定です。

●後見支援員・宮田 和美さんのお話

市民後見人養成講座を受講し、成年後見制度を学ぶことによって、本人に代わって本人の権利を守れる後見人になりたいと思ったのが市民後見人を目指したきっかけです。昨年度の養成講座を修了し、新しい知識が得られたことがうれしかったです。障がいに関する知識、年金、保険等の社会保障の知識などについては、もっと時間をかけて学びたいと思っています。

今年度、後見支援員として活動を始める前は、被後見人との相性はどうか、スキンシップをどこまで取ればよいかなどコミュニケーションをとるのに不安を感じていました。身上監護はどこまでやっていいのか見極めが難しいですが、被後見人の生活を支えている活動をお手伝いしている実感もあり、やりがいを感じています。

市民後見人として独立して受任できるように頑張って学んでいきます。

みんないきいき　笑顔の街づくり

平成27年度千葉県福祉教育研究大会

8月19日（水）、淑徳大学千葉キャンパスで、「平成27年度千葉県福祉教育研究大会」が開催され、千葉県社会福祉協議会の福祉教育パッケージ指定を受けている見明川小学校、見明川中学校、県立浦安南高等学校、浦安市社会福祉協議会南2支部が実践発表を行いました。

●南2支部の支部長・桑原 敬和さんのお話

南2支部の担当地区（東野3丁目・弁天・鉄鋼通り・港・千鳥）は、高齢化が急速に進む中、ライフスタイルの変化などにより、地縁、血縁は希薄になり、高齢者の孤立や老々介護が問題となっています。

これまで南2支部が取り組んできたことを活かして、高齢者が必要な支援を受けながら安心して暮らせる地域づくりのために異世代間の交流を取り入れた協働活動が求められています。

この「福祉教育推進事業」を一過性のものにしないためにも、これまでのつながり、また今回新たにできた絆を今後も継続し、南2支部の枠組みを越えた地域の課題解決に住民が当事者意識をもち、行政・医療機関・関係団体・NPO等とのネットワークを築きながら取り組んでいく必要があると考えています。

毎日ここで、楽しいひととき

－Uセンター利用者の声－

●「Uセンター最年長」　Fさん　97歳

「Uセンターには毎日来ています。午前中に来てお昼ご飯を食べて、夕方の送迎バスの時間まで他の利用者の方やスタッフの方とお話して過ごしています。みんなが私に声をかけてくれるのがとてもうれしく、みなさんとお話することがとても楽しいです。浦安にこういう場所があって、子どもや孫、曾孫も近所に住んでいるのでとても幸せです。100歳を超えてもUセンターに来たいと思います。」

Fさんは、80歳を過ぎた頃に浦安に越してきて以来、猫実地区にUセンターがあったときから利用されているそうです。

毎日元気な笑顔を見せてくれるFさん、夜にご近所をお散歩されるというバイタリティが健康長寿の秘訣なのかもしれません。

●「生粋の浦安育ち」　Sさん　75歳

「私は、ほぼ毎日Uセンターを利用させていただいています。カラオケ、民謡、踊り、お風呂など満喫させてもらっています。時には、民謡の発表で舞台に立つこともあります。こういった施設がありとてもうれしいです。ご近所や同級生の中にはどうも足が向かない人もいるのですが、“来たら楽しいのに…”といつも思っています。」

Sさんは、生粋の浦安育ちで、11年ほど前からUセンターを利用されているそうです。今では、毎日ほぼフルタイムで来てくれる常連さんです。

毎日サザエさん体操に協力してくれるSさん、様々な活動をしていて、とても芸達者です。これからもUセンターを満喫していただきたいと思います。

子どもを守れるママになろう!

「防災★ママカフェ@浦安」

10月26日（月）、浦安市総合福祉センターで「防災★ママカフェ@浦安」を開催し、「ママ講師によるママのための防災ワークショップ」、「親子でチャレンジ!　防災食試作&試食会」を行います。

講師を務めるスマートサバイバープロジェクト特別講師のかもん まゆさんが今回の内容をお話してくれました。

●講師・かもん まゆさんのお話

大地震!その時、あなたは子どもを守る自信がありますか？東日本大震災の時、ママが「知らない」「備えていない」ことで、誰より大変な思いをしたのは子どもたちでした。子どもは、ケガの手当ても、防災食の備蓄も、防災リュックの準備もできません。ママが知っていれば、備えていれば守れるいのちがあります。いざという時、子どもを安心させてあげられるように、ママとしてできることから始めてみましょう。

お問い合わせ

浦安市災害ボランティアセンター（浦安市社会福祉協議会）

TEL 355-5520　FAX 050-3153-2421　✉ info@urayasusvc.jp

東野小学校地区児童育成クラブ
支援員・アルバイト募集中!
こどもの成長を応援するお仕事です!まずはお気軽にご連絡ください
社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会 TEL 355-5271 担当：若月

お仕事をご依頼ください!
会員募集中
（60才以上の方）
公益社団法人
浦安市シルバー人材センター
〒279-0004 浦安市猫実2-12-7
TEL 047-355-4001
FAX 047-355-4002
ご葬儀は 安心・信頼・誠実の シルバー葬祭部
0120-384-680

（公財）浦安市施設利用振興公社は芸術・文化・スポーツ振興、青少年の健全育成を通して活力ある地域社会「ふるさと浦安」の形成に寄与する公益財団法人です
全部で14の施設の運営や管理をしています
●総合体育館 ●文化会館 ●市民プラザwave101
●中央武道館 ●屋内水泳プール ●市営東野プール
●陸上競技場 ●総合公園 ●旧大塚家・旧宇田川家
●少年の広場 ●墓地公園 ●市営自転車駐車場
●青少年館 ●障がい者就労支援センター
公益財団法人
浦安市施設利用振興公社
【公社事務局】 浦安市猫実 1-18-15
TEL047-355-0288 浦安市中央武道館内
http://www.urayasu-kousha.or.jp/

“こども友”と“ママ友”が集まって

－子育てサロンが新しく－

うらちゃんサロン北栄（ふたば保育園内）オープン!!

～ふたば保育園の協力により開催～

開催日時／毎月第3金曜日　午前10時～12時　（0～3歳児・妊婦）

●参加者の声

○家の近くに子育てサロンができて嬉しいです。○保育士の手遊びや絵本の読み聞かせがあり､楽しかったです。○子どもの発達を考えたおもちゃが多く､安心して楽しむことができました。

うらちゃんサロン望海（UR望海の街集会所）リニューアルオープン!!

～新設キッチンを使って、食育イベントも開催～

開催日時／毎月第1・3月曜日　午前10時～午後3時（0歳児・妊婦）
毎月第2・4木曜日　午前10時～午後3時（1～2歳児）

●参加者の声

○きれいなキッチン・たたみで、快適で過ごしやすかったです。○こちらの場所には初めて来ましたが、広々として子どもも動きやすそうでした。色々な出会いもあり、来てよかったです。○離乳食の相談もできたのでよかったです。イベントがまたあるので来たいです。

中学・高校生たちの“暑い夏”“温かい心”

「夏休みボランティア体験学習」を終えて

学生が夏休みに保育、高齢者、障がい者施設でのボランティアを通じ、様々な人との出会い、人の笑顔にふれる喜びを体験することで、新しい価値観や生き方などを学ぶ講座として毎年開催しています。（本年の参加数は89人）

●参加した学生の声

○今年は受験なので参加しようか迷ったのですが、参加して本当に良かったと思います。小さな体で一生懸命動き回って、何をやっても楽しそうで…この3日間で子どもたちからいっぱい元気をもらいました。来年もまた同じ保育園に行きたいです。私のこと覚えていてくれると嬉しいな。（保育園体験・中学生女子）

○はじめはなかなかコミュニケーションをとることができなくても、お茶を配るだけで「ありがとう」とまっすぐ私を見て言ってくれるのがとても嬉しかった。
職員の方の「大変な仕事だけど、利用者さんが笑ってくれるだけで頑張れる」という言葉が印象に残っています。あらためて“ありがとう”という言葉のパワーを感じた3日間でした。（高齢者福祉施設体験・高校生女子）

○小学生の子どもたちとオセロや卓球、トランプなどをしました。屋上での水遊びでは、男の子や女の子たちにたくさん水をかけられました。職員さんに「覚悟したほうがいいよ」と言われたとおりでした。でも、来年も同じ施設に絶対に行きたい、と思いました。とても良い体験になりました。（児童育成クラブ体験・高校生男子）

高齢者疑似体験の様子

●受入れ施設の声

○学生さんがボランティアに来てくれると、入居されている方々も喜んでくれます。施設としては今後もボランティアを受入れて、学生さんたちに貴重な体験をしてもらえたらと考えています。（高齢者福祉施設）

○もし可能であれば、体験学習中の様子を学生の父兄が見られる機会があっても良いかもしれませんね。（高齢者福祉施設）

○今回参加した学生は、とても明るく素直で夢に向かって頑張ろうとする方々でした。2歳児と3歳児クラスに入ってもらいましたが、子どもたちもたくさん遊んでもらい、帰るころには「明日も来てね」、「明日も遊ぼう」と大喜びでした。（保育園）

社協カレンダー

［平成27年10月～12月］

10月 October

- ○赤い羽根共同募金運動［1日(木)～12月31日(木)］
- ○防災★ママカフェ@浦安［26日(月)］
- ○民謡踊りボランティア入門講座［27日(火)］

11月 November

- ○終活セミナー［5日(木)］
- ○朗読ボランティア入門講座［9日(月)］
- ○第13回ふれあい広場［15日(日)］
- ○災害ボランティアスタディバス［28日(土)～29日(日)］
- ○健康ラジオ体操教室［東:7日(土)･北:13日(金)･西:14日(土)］

12月 December

- ○歳末たすけあい募金運動［1日(火)～31日(木)］
- ○歳末チャリティー映画まつり［12日(土)］
- ○健康ラジオ体操教室［海浜:18日(金)･南:19日(土)］

【相談】

○成年後見制度・相続相談
11月10日(火)･12月8日(火)･1月12日(火)

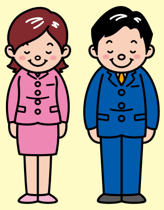
○心配ごと相談
毎週木曜日

善意のご寄付ありがとうございます！

平成27年7月1日～平成27年10月5日（敬称略・順不同）

一般寄付　12件　615,160円

浦安ライオンズクラブ
浦安ロータリークラブ
水溜學
志賀ユリ子
村山鋼材株式会社
富岡夏祭り実行委員会
ビーナスプラザ
山一興産株式会社
今川オートサイクル
横川自転車
サイクルプラザ秋山
ベイシニア浦安女性部会



赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

～千葉県内・災害積立・浦安市内で活用される募金として～

- ◆災害時における支援のための準備金として積立て（※全国での対応）
- ◆県内福祉施設の移動用福祉車両や器具の購入
- ◆浦安市内の独居高齢者等への食事サービス
- ◆浦安市における地域福祉活動の拠点づくり
- ◆浦安市内福祉団体の活動助成 など

歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

～浦安市内で活用される募金として～

- ◆障がい児や交通遺児世帯・障がいがあり施設入所されている方々への歳末支援金
- ◆独居高齢者に対しての市内小中学生からの年賀状送付事業
- ◆地域で支援が必要な方々への緊急連絡先等を記載できるカレンダー配布事業
- ◆地域での福祉活動として支部社会福祉協議会への活動助成
- ◆自治会等への軽貨物車両貸出し事業 など

✂きりとり線

払込取扱票　02 東京　通常払込料金加入者負担

口座記号番号　00150-1-59670
金額　千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名　共同募金会浦安市支会
料金　備考

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

通信欄
1.　赤い羽根共同募金　円
2.　歳末たすけあい募金　円

ご依頼人　〒※ おところ　※おなまえ　様
（ご連絡先電話番号　－　－　）

日附印

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号東第51257号）
これより下部には何も記入しないでください。

切り取らないでお出しください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号　00150-1　59670　通常払込料金加入者負担
加入者名　共同募金会浦安市支会
金額　千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人　おなまえ※　様
料金　備考　日附印

この受領証は、大切に保管してください。

✂きりとり線

※お手数ですが「ゆうちょ銀行・郵便局」でお振込くださいますようお願いします。

赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタート!

赤い羽根共同募金運動は、民間の社会福祉活動を支えていくために、住民の参加による自主的な活動として、今年も10月1日より全国一斉に始まりました。

皆さまからの募金は、千葉県内の民間社会福祉施設や福祉団体への支援、また、地震や台風などの災害時の支援（災害ボランティア支援、被災者への災害見舞金の配分等）として役立てられます。浦安市内では市内福祉団体への助成、ひとりぐらし高齢者へのお弁当ボランティアサービスの実施、地域での孤立防止や生きがいづくり活動などに役立てられます。今年もご協力をお願いします。

県内の障がい福祉・高齢者施設への支援として

・障がい者デイサービス歩行器購入、特別養護老人ホームの車いす整備など

災害への取り組みとして

・災害ボランティア活動支援、災害時支援のための積み立てなど

浦安市内の地域福祉活動として

・高齢者サロン、ひとりぐらし高齢者へのお弁当サービスなど

平成26年度　浦安市における赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金の総額は、

10,088,215円でした。

赤い羽根共同募金　4,055,787円
歳末たすけあい募金　6,032,428円

ご協力に感謝申し上げます。

第13回ふれあい広場

～大人も子どもも、笑顔いっぱい～

市内のボランティア・福祉関係団体等の活動について理解や関心を深めていただき、地域福祉の推進に寄与するとともに、市民への地域福祉活動の啓発､赤い羽根共同募金運動のPRを目的として開催します。

- **日　　時**／11月15日（日）午前10時～午後1時30分
- **場　　所**／浦安市総合福祉センター
- **参加団体**／36団体
- **内　　容**
  - ・各団体によるバザー等の販売及び活動紹介展示
  - ・よさこいソーラン（輝貌（きぼう）TEAM-YOSAKOI）
  - ・ダンス・歌（児童センター：チームハッピー、マシュマロクラブ・メロングループ）
  - ・社交ダンス（Uセンター：ダンスサークル・ラブリー）
  - ・盆踊り（Uセンター：ゆかた会）
  - ・吹奏楽（浦安ウインドアンサンブル）
  - ・赤い羽根共同募金運動PR　他

ぜひご家族連れで、お気軽に遊びに来てください！

輝貌TEAM-YOSAKOI

◎児童センター秋祭り 同時開催！
◎11月15日は「家族の日」だよ！
みんなきてネ！

「市民憲章」全国大会でご協力いただきました

10月3日（土）市民憲章運動推進第50回全国大会の会場（浦安市文化会館）において、全国各地から大会に参加された方々にも、赤い羽根共同募金へのご協力をいただきました。

ありがとうございました。

市内事業所の皆様に募金箱の設置にご協力をいただいています

（郵便番号順）

共栄石油株式会社　浦安駅前給油所	当代島1	三井ガーデンホテルプラナ東京ベイ	明海6
株式会社ワイズマート浦安本店	当代島1	ニッセイ総合研修所	富岡2
うらやす和楽苑	当代島2	浦安富岡郵便局	富岡3
すたじお真三	北栄2	明治通商株式会社	富岡3
コーヒーロースト	北栄2	舞浜倶楽部 新浦安フォーラム	高洲1
浦安商工会議所	猫実1	浦安市特別養護老人ホーム	高洲9
共栄石油株式会社ニュー浦安給油所	猫実1	堀江つどいの広場	堀江3
みのり保育園	猫実2	より処 ぽっかぽか～福祉の交番～	堀江3
浦安猫実二郵便局	猫実2	堀江郵便局	堀江5
青木	猫実2	浦安郵便局	東野1
シルバー人材センター	猫実2	児童センター	東野1
有限会社　ブルックス	猫実2	浦安市社会福祉協議会	東野1
浦安猫実四郵便局	猫実4	東野小学校地区児童育成クラブ	東野1
ママショップ加納クリーニング	美浜4	老人福祉センター	東野1
マイパティオ美浜	美浜4	株式会社　一光湾岸浦安フリート給油所	東野2
エスフロント（S-FRONT）	入船1	舞浜倶楽部 富士見サンヴァーロ	富士見3
共栄石油株式会社　浦安入船給油所	入船4	浦安オイルサービス株式会社浦安インター給油所	富士見4
浦安望海の街郵便局	明海4		

※その他、市役所、公民館、文化会館、行政サービスセンター、福祉施設等公共施設にも設置してあります。
※募金箱を設置していただける事業所を募集しています。

自治会を通じての募金について

自治会から封筒が届いた場合には、自治会を通じてご協力をお願いします。

共同募金会での募金受付について

千葉県共同募金会浦安市支会（事務局：浦安市社会福祉協議会）で受け付けています。なお、3面の払込取扱票でお振込みいただくこともできます（手数料無料）。

歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

歳末チャリティー映画まつり

チケットの売上はすべて歳末たすけあい募金となります。ご協力をお願いします。

●上映日／12月12日（土）
第1回午前10時～、第2回午後1時30分～
※開場は各30分前

●場　所／浦安市文化会館 大ホール

上映作品『ひまわりと子犬の7日間』

捨てられた動物を一匹でも多く助けようとする保健所の職員と犬の母子の実話をもとにした感動の映画です!!

チケット料金／前売り
大人1,000円　高校生800円　小・中学生500円、障がいをお持ちの方・付添の方1名500円
※当日料金は200円増し

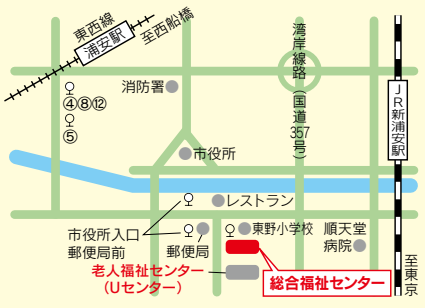
チケット販売／11月9日から浦安市社会福祉協議会窓口、文化会館、市民プラザほか

浦安ライオンズクラブ協賛

民謡踊りボランティア入門講座 開催のお知らせ

ボランティア入門講座は、ボランティア活動をはじめようとする方を対象に、ボランティアに関する基礎知識や、ボランティアグループからの活動紹介、体験を通して自分に合った活動をみつけていただく講座です。今回は、民謡踊りのボランティアを学ぶ講座です。

- **日時**：10月27日（火）午後1時30分～3時30分
- **場所**：総合福祉センター2階会議室
- **講師**：民謡踊りグループ「陽踊」
- **対象**：市内在住、在勤、在学の方
- **費用**：無料
- **定員**：20名　先着順



- 東西線浦安駅前、東京ベイシティ交通バス④⑧⑫番線で『市役所入口郵便局前』下車、徒歩3分
- 京葉線新浦安駅北口、東京ベイシティ交通バス⑤番線で『東野保育園』下車徒歩1分
- 京葉線新浦安駅南口、又は舞浜駅南口おさんぽバス「舞浜線」で26番『総合福祉センター』下車すぐ

《お振込の際のご注意（裏面）》

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付ATMでもご利用頂けます。
・この払込書をゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換に預り書等を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この領収書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
5万円以上貼付
印

●社会福祉法人 浦安市社会福祉協議会
〒279-0042 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内
TEL 047-355-5271　FAX 047-355-5277
✉shakyo@jcom.home.ne.jp

（総合福祉センター内の施設）

●うらやすファミリー・サポート・センター
TEL 047-700-6601 ✉ famisapo@jcom.home.ne.jp
●うらやす成年後見・生活支援センター
TEL 047-355-5271 ✉ sodan-shakyo@jcom.home.ne.jp
●浦安市ボランティアセンター
TEL 047-380-8864 ✉ urayasuvc@jcom.home.ne.jp
●浦安市災害ボランティアセンター
TEL 047-355-5520 ✉ info@urayasuvc.jp
FAX 050-3153-2421

（その他の施設）

●浦安市老人福祉センター（U センター）※指定管理
〒279-0042 浦安市東野1-9-1　TEL 047-351-2096
FAX 047-351-7373
http://urayasu-shakyo.sakura.ne.jp/senior
●エスレ高洲支部社協事務所
〒279-0023 浦安市高洲5-3-2　TEL 047-721-1294
✉ t-shibushakyo@jcom.home.ne.jp
●東野小学校地区児童育成クラブ
〒279-0042 浦安市東野1-7-3　TEL 047-304-1880
✉ higashino-club@jcom.home.ne.jp
●より処 ぽっかぽか ～福祉の交番～
〒279-0041 浦安市堀江3-9-22　TEL 047-721-3737
✉ h-shibushakyo@jcom.home.ne.jp
●堀江つどいの広場（子育てサロン）
〒279-0041 浦安市堀江3-1-8　TEL 047-351-2646
✉ h-tsudoi@jcom.home.ne.jp

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
VEGETABLE OIL INK 環境にやさしい植物油インキを使用しています。